



## MASAJE RELAJANTE

**60MIN-40€ / 90MIN-50€**

Masaje envolvente de cuerpo completo. Alivia la tensión muscular, relaja y aumenta la producción de endorfinas mediante manipulaciones con aceites esenciales y movimientos suaves y rítmicos.

## MASAJE DESCONTRACTURANTE

**60MIN-40€ / 90MIN-50€**

Masaje activo de cuerpo completo que permite liberar tensiones musculares y estimula el sistema nervioso produciendo un efecto sedante y relajante. Se trata más en profundidad la zona con dolencia.

## MASAJE DE ESPALDA, CABEZA Y CUELLO

**60MIN-40€ / 90MIN-50€**

Masaje profundo aplicado en espalda, cervicales, cuero cabelludo y cara. Libera el estrés y la tensión mental, aligera el dolor, cansancio y contracturas, relajando y mejorando la movilidad y el tono muscular.

## MASAJE DE PIES Y PIERNAS

**60MIN-40€ / 90MIN-50€**

El masaje aplicado en las piernas descarga tensión muscular, mejora la circulación y aligera dolor, cansancio y contracturas. La reflexología o masaje en los pies, aplica presión en "zonas reflejas" logrando efectos terapéuticos en todo el cuerpo, relajando la mente y equilibrando los niveles de energía.

## MASAJE FOCALIZADO

**30MIN-25€ / 60MIN-40€**

Masaje descontracturante y deportivo centrado en la zona que escojas: piernas, espalda, cuello o brazos. Descarga la tensión acumulada aliviando dolor, cansancio y contracturas. Restablece el tono muscular y prepara los tejidos para el esfuerzo.

## REFLEXOLOGÍA PODAL

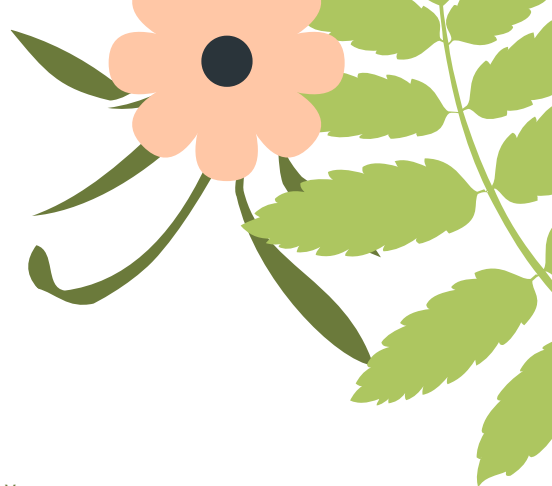
**30MIN-25€ / 60MIN-40€**

Una técnica terapéutica basada en la estimulación de puntos sobre los pies que corresponden a distintas partes del cuerpo. Es un masaje muy placentero que relaja profundamente, mejorando el funcionamiento integral del organismo.

## MASAJE HOLÍSTICO

**90MIN-50€**

Masaje de cuerpo completo que combina diferentes técnicas para aliviar la tensión muscular y mental, fortalecer el sistema inmunológico y mejorar la circulación. Incluye media hora de reflexología podal, regulando el funcionamiento de los órganos, eliminando toxinas y restituyendo los niveles de energía.



634 592 669

Puerto del Carmen, Lanzarote

**IGOMO**  
NATURAL  
MASSAGE

